


A close-up photograph of a pregnant woman's belly. She is wearing a light-colored, textured sweater. Her hands are visible, holding a glass of red wine. The background is a blurred outdoor setting, possibly a balcony or terrace with a railing and some greenery. The text 'FAS i FTS' is superimposed in large, bold, black letters across the center of the image.

FAS i FTS

Wykonała:

Anna Korcala-Wichary

A close-up photograph of a pregnant woman's belly. She is wearing a light-colored, textured sweater. Her hands are resting on her belly, and she is holding a glass of red wine. The background is a blurred indoor setting with a window. The text 'FAS' is overlaid in large, bold, black letters, and 'Fetal Alcohol Syndrome' is overlaid in a smaller, italicized black font below it.

FAS

Fetal Alcohol Syndrome

Do dziś nie określono dawki alkoholu, która byłaby bezpieczna dla płodu. Każda ilość niesie ryzyko wystąpienia zaburzeń w rozwoju dziecka.



Wpływ alkoholu na rozwój płodu

- Cząsteczki alkoholu bez problemu przenikają przez łożysko matki, chroniące płód przed wpływem różnego rodzaju toksyn i zarazków;
- Po około 40 minutach od spożycia alkoholu przez matkę, jego stężenie we krwi płodu jest zbliżone do stężenia we krwi matki

I trymestr ciąży

- Alkohol uszkadza mózg, prawidłowy rozwój i migrację komórek, może dojść do deformacji twarzy, uszkodzenia organów jak serce, wątroba, a nawet poronienia.
- Przez pierwsze dwa tygodnie od zapłodnienia, efektem działania czynnika teratogennego może być jedynie obumarcie zarodka.
- Okres od drugiego do dziesiątego tygodnia uważany jest za najbardziej niebezpieczny.



II trymestr ciąży

- Alkohol zagraża poronieniem, osłabia rozwój mózgu, uszkodzone mogą zostać komórki mięśni, skóry, gruczołów, kości.



III trymestr ciąży

- Alkohol może prowadzić do opóźnienia przyrostu wagi, przedwczesnego porodu, negatywnie wpływa na rozwój zdolności poznawczych, koncentracji uwagi, myślenia przyczynowo-skutkowego

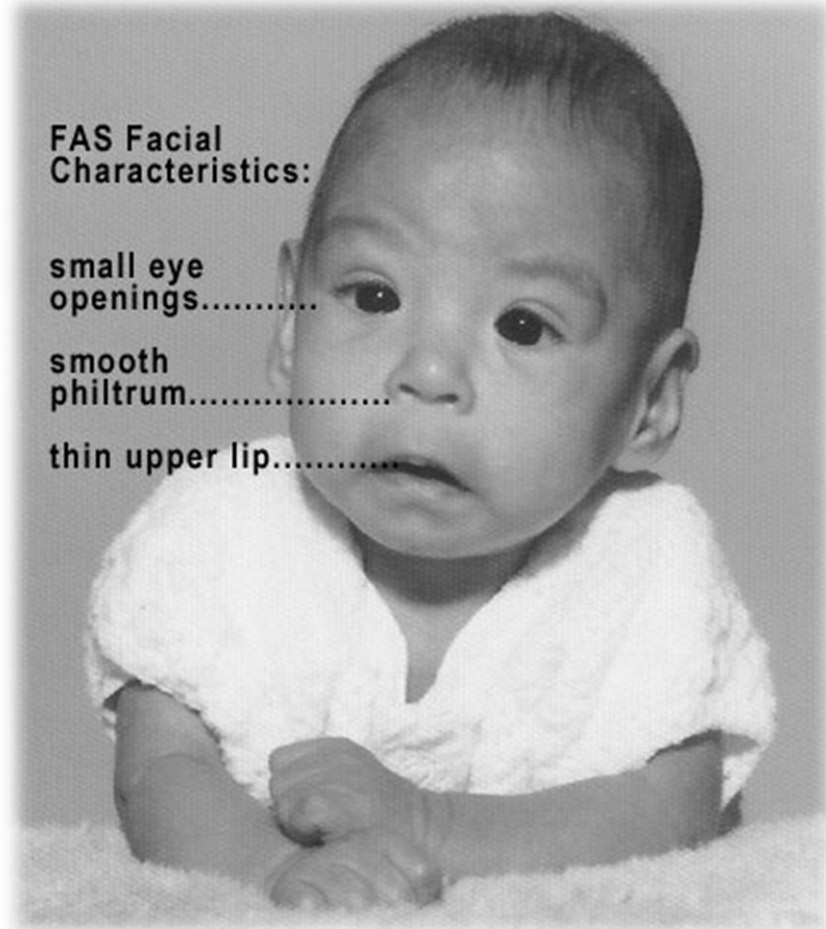


Alkoholowy zespół płodowy (FAS)

- zespół chorobowy, który jest skutkiem działania alkoholu na płód w okresie prenatalnym;
- najcięższa forma wad wrodzonych, somatycznych i neurologicznych;
- Objawy FAS można podzielić na trzy kategorie

Anomalie w budowie fizycznej

- krótkie szpary powiekowe,
- opadające powieki,
- szeroko rozstawione oczy,
- krótki zadarty nos,
- wygładzona rynienka nosowa,
- wąska górna warga,
- brak czerwieni wargowej,
- wolniejszy rozwój środkowej części twarzy,
- mała i słabo rozwinięta żuchwa,
- nisko osadzone uszy,
- krótka szyja,
- niedorozwój płytki paznokciowej,
- anormalność stawów i kości.







Efekt teratogennego działania alkoholu na płód



mózg dziecka zdrowego

/

mózg dziecka z FAS/E

Spowolniony rozwój fizyczny

- opóźnienia wzrostu;
- niska waga urodzeniowa;
- mała głowa;
- niski wzrost i waga w stosunku do wieku;
- opóźnienia rozwojowe.

Uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego

- zaburzenia małej i dużej motoryki;
- problemy z utrzymaniem równowagi, koordynacji wzrokowo-ruchowej ;
- zaburzenia sensoryczne w odbieraniu bodźców, w tym głodu, pragnienia, bólu;
- trudności z poczuciem własnego ciała w przestrzeni, zrozumieniem kierunków;
- nieprawidłowe odczucia wzrokowe, dotykowe, słuchowe, smakowe, węchowe;

Uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego

- zaburzenia uwagi;
- słaba kontrola impulsów;
- problemy z pamięcią operacyjną,
- słabe zdolności adaptacyjne;
- trudności z uczeniem się, gromadzeniem i wykorzystywaniem informacji, tworzeniem skojarzeń, przypominaniem informacji;
- zapominanie;
- zaburzenia funkcji pamięci bezpośredniej, integracji zdobytych wiadomości;
- nieprawidłowa percepcja wzrokowa;
- trudności w zrozumieniu pojęć abstrakcyjnych m.in.: matematycznych, czasu, pieniądza, odległości;

Uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego

- Kłopoty z planowaniem, organizacją, rozwiązywaniem problemów, przewidywaniem, uczeniem się na błędach, oceną sytuacji.
- trudności komunikacyjne:
 - opóźniony rozwój mowy,
 - problemy z używaniem języka w bardziej skomplikowanych kontekstach,
 - dosłowne rozumienie pojęć,
 - brak zrozumienia żartów,
 - niezrozumienie intonacji językowej i emocjonalnej (smutek, radość, złość, twierdzenie, pytanie, rozkaz).

Spektrum Alkoholowych Uszkodzeń Płodu (FASD)

- Alkoholowy Efekt Płodowy (FAE);
- Częściowy Zespół Alkoholowy Płodu (PFAS);
- Poalkoholowy Defekt Urodzeniowy (ARBD);
- Poalkoholowe Zaburzenia Układu Nerwowego (ARND);

Diagnoza

- Badania diagnostyczne wymagają dużego doświadczenia z uwagi na podobieństwa występując pomiędzy FAS-em a innymi jednostkami chorobowymi.
- Należy stwierdzić występowanie nieprawidłowości we wszystkich trzech kategoriach charakteryzujących FAS oraz udokumentować spożywanie alkoholu przez matkę w trakcie trwania ciąży.
- Nie ma ściśle opracowanych i jednoznacznych testów medycznych diagnozujących FASD.

Zaburzenia wtórne

- Źle zdiagnozowane dzieci traktowane są jako zdrowe;
- Zła diagnoza powoduje i nasila zaburzenia wtórne
- Zaburzeniom można zapobiec rozumiejąc ograniczenia i modyfikując wymagania wobec dzieci z syndromem alkoholowym.

Zaburzenia wtórne mogą się przejawiać w:

- lęku,
- złości,
- wycofaniu,
- wejściu w rolę ofiary lub prześladowcy,
- przerwaniu nauki,
- bezrobociu,
- bezdomności,
- chorobach psychicznych,
- samookaleczeniu,
- depresji, zależności od innych,
- gwałtowności,
- szokującym zachowaniu,
- impulsywności,
- konfliktów z prawem,
- skłonności do uzależnień;



CO ROKU W POLSCE RODZI SIĘ OKOŁO
1000 dzieci z FAS



FAS [DEFINICJA]
ZESPÓŁ UMYSŁOWYCH I FIZYCZNYCH
ZABURZEŃ BĘDĄCYCH SKUTKIEM
DZIAŁANIA ALKOHOLU NA PŁÓD
W OKRESIE PRENATALNYM.

1/100 dzieci

CIERPI NA ZABURZENIA WYNIKAJĄCE ZE SPOŻYWANIA ALKOHOLU PRZEZ ICH MATKI W CZASIE CIĄŻY

1/500 dzieci ma **FAS**



NA ŚWIAT PRZYCHODZI

10 X WIĘCEJ DZIECI

Z PEŁNOOBJAWOWYM FAS NIŻ Z ZESPOŁEM DOWNA.



PONAD POŁOWA DZIECI Z POLSKICH DOMÓW DZIECKA MA FAS



Zaburzenia przywiązania

- Dziecko w procesie interakcji z osobami dorosłymi rozwija wewnętrzne modele operacyjne.
- Jeśli osoba dorosła jest dla dziecka dostępna i wrażliwa na jego potrzeby, rozwinię ono model zawierający pozytywne przekonanie o osobie dorosłej.
- Brak wrażliwości i pomocy ze strony dorosłego rozwinię model zawierający negatywne przekonanie w stosunku do ludzi i negatywny obraz samego siebie.
- Dzieci objęte opieką instytucjonalną są narażone na zespół wad zwanych **reaktywnymi zaburzeniami przywiązania**.

Typy zaburzeń przywiązania u dzieci z FAS

- nieprzywiązany
- nieróżnicujący
- zahamowany
- agresywny
- odwrócone role

Problemy dzieci z FASD w różnych etapach rozwoju.

- W okresie niemowlęcym;
- W wieku przedszkolnym;
- W wieku szkolnym;
- U nastolatków;



Statystyka

- Według badań Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie wykazało, że co trzecia ciężarna piła alkohol w ciąży;
- Badanie sondażowe na zlecenie PARPA wykazało, że co trzecia kobieta w Polsce piła alkohol, mimo ciąży. Najwięcej piły kobiety z małych i średnich miast, a także o wykształceniu średnim.
- Z badań PARPA wynika, że ok. 900 dzieci w Polsce rodzi się z pełnoobjawowym FAS, a 10 razy więcej ma zaburzenia FASD.

5 września – Światowy Dzień FAS



***W ciąży
nie piję
alkoholu***



nie piję

za jego zdrowie



Nawet najmniejsza ilość alkoholu wypita w ciąży stanowi zagrożenie dla prawidłowego rozwoju dziecka.

Wybierz 9 miesięcy bez alkoholu!

www.ciazabezalkoholu.pl

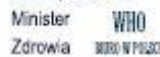
Organizator:



Partnerzy:



Patronaty honorowe:



Patronaty medialne:



Stowarzyszenie Ginekologów i Perinatologów

PO MALUCHU !?

KAMPANIA SPOŁECZNA

FAS - nie pij w ciąży!

poradnia FAS

kontakt

program kampanii

relacje z kampanii

wspierają kampanię



**NIE MA bezpiecznej
dawki alkoholu w ciąży!**

**Nawet mała ilość
szkodzi życiu DZIECKA!**

**SPECJALISTYCZNA
PORADNIA**

ul. Kaszubska 4 OF/U3, Szczecin

FAS

PLÓDOWY ZESPÓŁ ALKOHOŁOWY

...włącz świadomość...



nie jesteś już sama...

1. JEDEN ŁYCZEK NIE ZASZKODZI
2. CZERWONE WINO MOŻNA PIĆ W CIĄŻY DO OBIADU
3. OKAZJONALNA LAMPKA WINA NIE NIESIE RYZYKA PORONIENIA
4. LEPIEJ WYPIĆ CZERWONE WINO NIŻ KAWĘ
5. ALKOHOŁ MOŻE ZASZKODZIĆ TYLKO W PIERWSZYM TRYMESTRZE
6. ŁOŻYSKO CHRONI DZIECKO PRZED WYPITYM ALKOHOLEM
7. PIWO JEST BEZPIECZNE
8. FAS (PŁODOWY ZESPÓŁ ALKOHOŁOWY) DOTYCZY TYLKO ŚRODOWISK PATOLOGICZNYCH

blog lifestylej
MAMAŁA

Matka (NIE) polka
by Francuska Polka

WEGNER - KEILING
photography



FTS

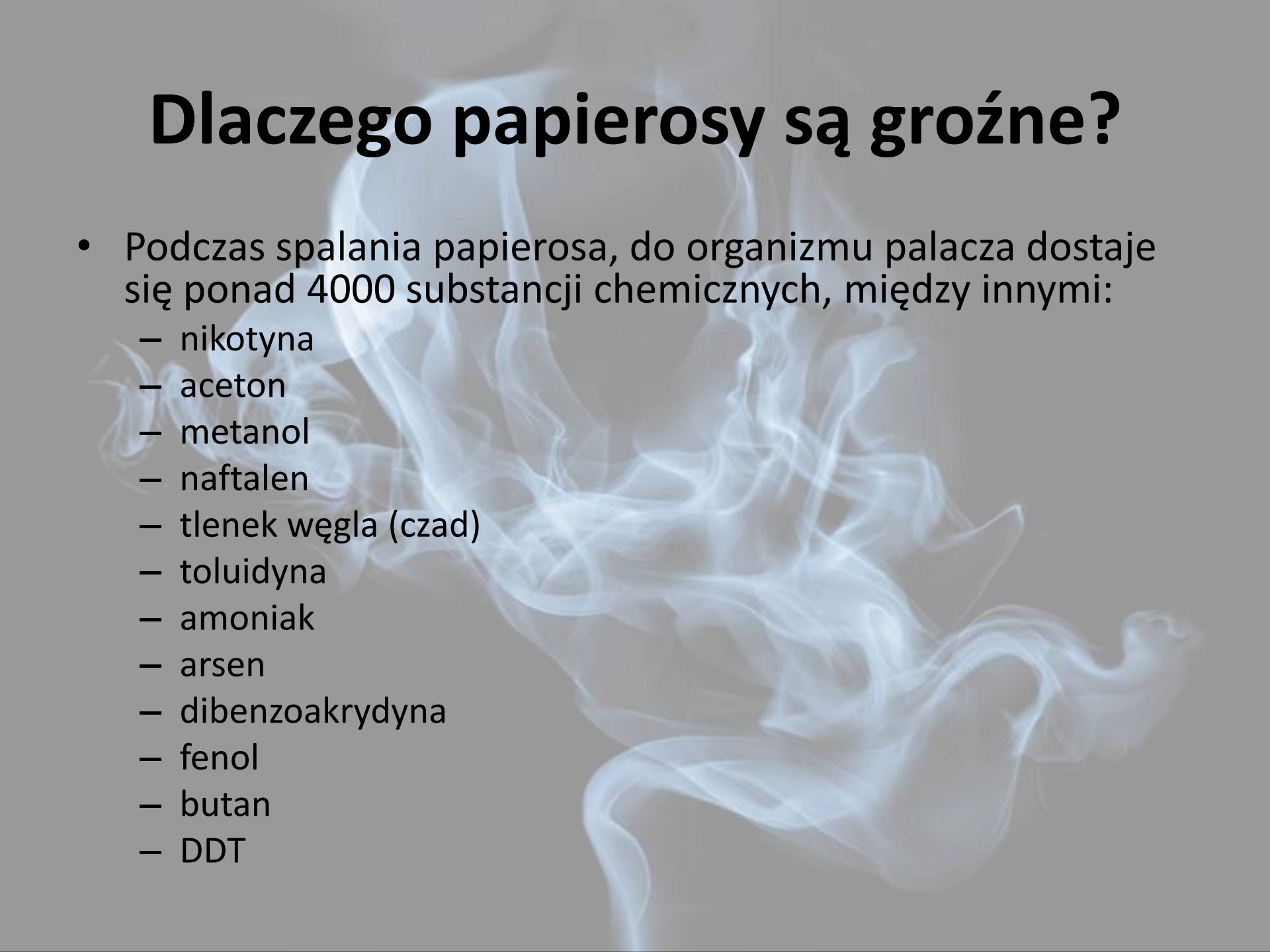
Fetal tobacco syndrome

Płodowy Zespół Ponikotynowy

- to zespół negatywnych objawów pojawiający się u dzieci, których matki paliły papierosy będąc w ciąży.
- może rozwinąć się nawet, gdy ciążarna nie paliła w ciąży, ale była narażona na bierne palenie.



Dlaczego papierosy są groźne?



- Podczas spalania papierosa, do organizmu palacza dostaje się ponad 4000 substancji chemicznych, między innymi:
 - nikotyna
 - aceton
 - metanol
 - naftalen
 - tlenek węgla (czad)
 - toluidyna
 - amoniak
 - arsen
 - dibenzoakrydyna
 - fenol
 - butan
 - DDT

Dlaczego dym tytoniowy jest groźny?

- Z 4000 substancji szkodliwych znajdujących się w dymie papierosowym, około 40 ma właściwości rakotwórcze. Oto niektóre z nich:
 - naftyloamina
 - piren
 - dimetylonitrozoamina
 - kadm
 - benzopiren
 - chlorek winylu
 - cyjanowodór
 - uretan
 - toluen
 - polon 210

Zagrożenia spowodowane paleniem w ciąży:

- podwyższone ryzyko poronienia (ok. 16%);
- zahamowanie wewnątrzmacicznego rozwoju płodu;
- Przedwczesny poród;
- Zaburzenia łożyskowe, prowadzące do niewydolności łożyska;
- Łożyska przodujące (przedwczesne pęknięcie błon płodowych);
- Przedwczesne oddzielenie łożyska;
- Śmierć okołoporodowa z powodu krwawień wewnątrzmacicznych i niedojrzałości płodu;

Objawy FTS:

- Zmniejszona masa urodzeniowa;
- Zmniejszony obwód głowy;
- Infekcje układu oddechowego;
- Wady wrodzone:
 - małogłowie,
 - rozszczep podniebienia lub wargi,
 - zniekształcenia stóp (tzw. stopa końsko-szpotawa)
 - anomalie układu moczowego,
 - zaburzenia rozwojowego układu pokarmowego;
 - wady serca;
 - niewykształcone lub zdeformowane kończyny;
 - defekty w obrębie gałki ocznej;
- Objawy głodu nikotynowego;
- Nowotwory;
- Zespół nagłej śmierci łóżeczkowej;

U dzieci matek palących aż o 50% wzrasta ryzyko tzw. wyrzuszenia.



PALENIE W CZASIE CIĄŻY

Wzrost ryzyka (w %) wystąpienia wad rozwojowych u noworodków, których matki paliły będąc w ciąży



Źródło: Human Reproduction Update (2011)





Statystyka

- Ministerstwo Zdrowia i Główny Inspektor Sanitarny przeprowadzili w 2009 roku ogólnopolskie badanie dotyczące palenia w okresie ciąży;
- Z badań wynika, że podczas ciąży 38% kobiet pali papierosy.
- Co trzecia ciężarna zamieszkała w Warszawie pali papierosy.



Julia ... A ja paliłam i pale nadal, urodziłam zdrowego synka po terminie z wagą 3,540, a mówią że palaczki rodzą przed terminem małe chore dzieci. Mój urodził się zdrowy i jeszcze ani razu nie chorował.

Lubię to! · Odpowiedz · 👍 41 · 5 listopada o 15:22

↪ 94 odpowiedzi



Angelika ... Nie wiem po co ta nagonka na matki które pala, to chyba ich sprawa a tu tytuł że nie powinny zostać matkami. Nie zgodzę się z tym, moja mama ur 3 dzieci i jakoś wszyscy jesteśmy zdrowi, nie mamy wad rozwojowych, tyle że ur się wszyscy wcześniej bo w 36,36 i 35 tc, rozwijaliśmy się prawidłowo.

Lubię to! · Odpowiedz · 👍 39 · 5 listopada o 15:16

↪ 43 odpowiedzi



Magdalena ... Ja słyszałam że jestem idiotka bo na rolkach w ciąży jeździłam.. zawsze znajdzie się ktoś kto się czegoś przyczepi.. moim zdaniem to nie jest nasza sprawa..

Lubię to! · Odpowiedz · 👍 25 · 5 listopada o 15:43 · Edytowany

↪ 6 odpowiedzi



Anna ... Jeśli matka pali długo i dowiedziała się o ciąży trochę później, to każdy lekarz powie aby nie rzucała palenia gwałtownie ponieważ jest to szok dla dziecka! Wiec nie wiecie jak jest W tym przypadku.... Najlepiej oceniać...

Lubię to! · Odpowiedz · 👍 18 · 5 listopada o 15:54

↪ 8 odpowiedzi



Julia ... Znam wiele kobiet które nie palą, całą ciążę się oszczędzają a rodzą schorowane dzieci

Lubię to! · Odpowiedz · 👍 7 · 5 listopada o 15:56

↪ 2 odpowiedzi

Dziękuję za uwagę 😊

